

# KNEIPP-RADWEG

Entlang der Originalschauplätze von Sebastian Kneipp verläuft der Kneipp-Radweg auf rund 56 km durch das hügelige Unterallgäu. Auf der Strecke warten zahlreiche Sehenswürdigkeiten, z. B. das Kneippheilbad Bad Wörishofen mit seinen umfangreichen Angeboten rund um das Thema Gesundheit, die Basilika und das Museum der Benediktinerabtei in Ottobeuren sowie das Hohe Schloss mit Kreislehrgarten in Bad Grönenbach. Die Radrunde Allgäu, der 450 km lange Rundkurs durch das Allgäu verläuft beinahe identisch mit dem Wegverlauf des Kneipp-Radweges.

Länge: 56 km  
 Höhendifferenz: 500 hm  
 Wegeoberfläche: 100 % Asphalt  
 Start: Bad Wörishofen  
 Ziel: Bad Grönenbach



Wegverlauf in der Karte

# AKTIV PARK KNEIPPLAND® UNTERALLGÄU TOUR (WEST)

Die Rad-Rundtour verbindet vier der sieben Erlebnisstationen des Aktiv Park KneippLand® Unterallgäu: Buxheim, Bad Grönenbach, Benningen und Ottobeuren. Wem die Tour zu lang ist, kann diese auf der Achse Buxheim-Memmingen-Benningen in zwei Runden aufteilen.

Wegverlauf in der Karte

Länge: 78 km  
 Höhendifferenz: 577 hm  
 Wegeoberfläche: 50 km Asphalt,  
 28 km Wirtschafts-/Forstwege  
 Rundtour: Start und Ziel  
 Buxheim



# ALLGEMEINE INFORMATIONEN

Das KneippLand® Unterallgäu ist die Heimat von Pfarrer Sebastian Kneipp, der die traditionelle europäische Medizin neu und positiv in das Bewusstsein der Menschen brachte. Er fasste das Ende des 19. Jahrhunderts fest verankerte Gesundheitswissen des Volkes in einfache und klar verständliche Worte und ergänzte die bis dahin bekannte traditionelle Medizin um seine Erfahrungen. Das ist das Geheimnis seines Erfolges, des ganzheitlichen Naturheilverfahrens für Körper, Geist und Seele.

Neu entstanden ist ein Aktiv Park, der an sieben Erlebnisstationen und darüber hinaus an zahlreichen Kneippanlagen die Themen „Kneipp“ und „Gesundheit“ zur ganz besonderen Erfahrung und die fünf Säulen des Kneipp'schen Naturheilverfahrens spannend erlebbar macht. Sie erkennen die Erlebnisstationen an fünf Alu-Stelen, die die Elemente der Lehre Kneipps repräsentieren:

- Gesunder Dreiklang Bad Wörishofen
- Kneipp-Aktiv-Park Ottobeuren
- Naturerlebnis Benninger Ried
- Schloss-Aktiv-Park Bad Grönenbach
- Sinnen-Park auf dem „Alten Friedhof“ Kirchheim
- Walderlebnis und innere Einkehr Buxheim
- Wassererlebnis Bedernau

Spüren auch Sie aktiv und hautnah die Wirkungsweisen von Wasser, Bewegung, Ernährung, Heilpflanzen und Balance und stärken Sie damit Ihre eigene Gesundheit und Ihr inneres Wohlbefinden. Diese zeitlose Therapie entspricht den Bedürfnissen des modernen Menschen, sich wieder mehr auf sich selbst zu besinnen und bewusster zu leben.



## LEGENDE

- Erlebnisstation (Details s. Rückseite)
- Memmingen Bahnhof
- Sehenswürdigkeit
- Aktiv Park KneippLand® Unterallgäu Touren
- Partner-Kneippanlage
- Wandertriologie Allgäu Wiesen-gänger Route
- Kneipp-Radweg
- Radrunde Allgäu
- Kneipp-Wanderweg

Maßstab 1:115000

Besuchen Sie auch den Kneipp Aktiv Park im österreichischen Mittelen



Forstwirtschaft und Forsten und den Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums (ELER). Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten



Unterallgäu Aktiv GmbH  
 Kneippstr. 2 86285 Bad Wörishofen  
 Fon +49 82 47 998 90-20  
 Fax +49 82 47 998 90-20  
 Web www.aktivpark-kneippland.de  
 Mail info@aktivpark-kneippland.de

## Kontakt und Informationen

Allgäu

Aktiv Park KneippLand® Unterallgäu



# AKTIV PARK KNEIPPLAND® UNTERALLGÄU TOUR (OST)

Die östliche Aktiv Park-Radtour führt zu den Kneipp-Erlebnisstationen in Bad Wörishofen, Bedernau und Kirchheim. Auch hier gibt es die Möglichkeit, die Tour aufzuteilen und zwar auf der Achse Mindelheim-Nassenbeuren-Mattises-Tussenhausen.

Wegverlauf in der Karte

Länge: 83 km  
 Höhendifferenz: 541 hm  
 Wegeoberfläche: 52 km Asphalt,  
 31 km Wirtschaftswege  
 Rundtour: Start und Ziel  
 Bad Wörishofen



# KNEIPP-WANDERWEG

Der Kneipp-Wanderweg führt von Bad Grönenbach, vorbei an Ottobeuren und Kneipps Geburtsort Stephansried weiter nach Bad Wörishofen. Wanderer werden mit spektakulären Ausblicken in die Alpenkette und weiteren Naturhighlights belohnt. Übernachtungsmöglichkeiten liegen vielfach entlang der Strecke. Die Wandertriologie Allgäu, ein Weitwanderweg, führt auf drei Routen und insgesamt 870 Kilometern durch das Allgäu. Im Unterallgäu folgt er dem Verlauf des Kneipp-Wanderweges.

Wegverlauf in der Karte

Länge: 52,1 km  
 Höhendifferenz: 686 hm  
 Start: Bad Grönenbach  
 Ziel: Bad Wörishofen



aktivpark-kneippland.de





3



1

# AKTIV PARK ERLEBNISSTATIONEN



7



2



6

## SCHLOSS-AKTIV-PARK BAD GRÖNENBACH

Fitness und Vitalität werden auf dem weitläufigen Parcours mit 17 Outdoor-Geräten durch spezielle Bewegungsabläufe, Gleichgewichtsübungen und gezielten Übungseinheiten für die Muskulatur gefördert. Ein Barfußweg und die nahe gelegenen Serpentin sowie naturerlebnisweg bereichern das Angebot. Ein tolles Erlebnis für die ganze Familie.

**Kontakt:**  
Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach  
Marktplatz 5  
Tel. 0 83 34 / 60 53 1  
gaesteinfo@bad-groenenbach.de



## GESUNDER DREIKLANG BAD WÖRISHOFEN

Stressfreie Erholung in einem harmonischen Umfeld mit einer Kneippanlage für alle Generationen, dem Osteo-Walk-Fitnessgerät und der Gradieranlage zum Atem holen, Entspannen und Meditieren. Ein besonderes Angebot für Jung und Alt. Zum Kraft tanken in der Natur laden sowohl der Kneipp-Waldweg mit seinen Erlebnisstationen als auch die Natur-Erlebnis-Route in die Wälder rund um die Kneippstadt ein.

**Kontakt:**  
Gäste-Information im Kurhaus Bad Wörishofen  
Hauptstr. 16  
Tel. 0 82 47 / 99 33-55 oder -56  
info@bad-woerishofen.de



## WASSERERLEBNIS BEDERNAU

„Wasser“ in unterschiedlichster Form erleben, spüren und nutzen – diese Erlebnisstation macht es möglich: heilendes Thermalwasser in der Natur-Therme, Erfrischung im Naturschwimmteich, kühles Nass zur Stärkung der Vitalität in der Wassertretanlage. Ein Spaziergang am neu angelegten Wassererlebnispfad (Länge 600m) beginnend an der Therme zu den 5 Stationen mit Informationen über Wasser, Tiere und Pflanzen.

**Kontakt:**  
Natur-Therme Bedernau  
Hohenschlauer Str. 25  
Tel. 0 82 65 / 73 35 96  
info@naturtherme-bedernau.de



## NATURERLEBNIS BENNINGER RIED

In dieser unter Naturschutz stehenden Moorlandschaft vereinen sich Himmel und Erde und geben den Blick frei auf eine reichhaltige und seltene Flora und Fauna sowie sakrale Kostbarkeiten. Das Riedmuseum im alten Mesnerhaus neben der Riedkapelle beherbergt das Informationszentrum Benninger Ried und das Ried-Café. Ein Ort der besonderen Begegnung.

**Kontakt:**  
Gemeinde Benningen  
Hauptstr. 18  
Tel. 0 83 31 / 25 38  
www.benninger-ried.de  
info@benninger-ried.de



## UNTERALLGÄUER GÄSTEBEGLEITER

Sie möchten die Erlebnisstationen im Aktiv Park Kneipppland® Unterallgäu bei einer fachkundig begleiteten Tour erleben?  
Die Unterallgäuer Gästebegleiter freuen sich auf Sie.

**Kontakt:**  
Unterallgäuer Gästebegleiter  
Werdensteinstr. 10  
87758 Kronburg  
Tel. 0 83 94 / 92 68 85  
unterallgaeuer-gaestebegleiter@t-online.de  
www.unterallgaeuer-gaestebegleiter.de

## Impressum

**Herausgeber**  
Landkreis Unterallgäu  
Bad Wörishofer Str. 33, 87719 Mindelheim  
fon 08261/995 375  
web www.freizeit-unterallgaeu.de  
mail tourismus@lra-unterallgaeu.de

**Konzept, Kartografie, Gestaltung und Produktion**  
Outdooractive GmbH  
Missener Straße 18, 87509 Immenstadt  
web corp.outdooractive.com  
mail info@outdooractive.com

**Redaktion**  
Dieter Wohlschlegel,  
Tobias Klöck

**Fotos**  
Jan Greune, Louis Zuchriegel,  
TeichMeister

**Kartengrundlage**  
Geoinformationen © Outdooractive  
© GeoBasis-DE / BKG 2020

\* = eingetragene Marke der Kneipp Werke GmbH & Co. KG  
Alle Angaben ohne Gewähr. Verwendung der Karte auf eigenes Risiko.  
2020 - Auflage 5.000



5

## WALDERLEBNIS UND INNERE EINKEHR BUXHEIM

Die Sinne spielerisch schärfen und dabei die Umgebung neu entdecken lässt es sich auf dem Walderlebnispfad, der durch eine abwechslungsreiche Landschaft führt. Hier sowie in der ehemaligen Reichskartause des Ortes finden Sie innere Ruhe und Besinnung, Muse für eine besondere Natur und einmalige Kunstwerke.

**Kontakt:**  
Kultur- und Tourismusamt  
Kirchplatz 2  
Tel. 0 83 31 / 97 70-23  
info@buxheim.de



4

## SINNEN-PARK AUF DEM „ALTEN FRIEDHOF“ KIRCHHEIM

Ein besonderer Ort mitten im Grünen, der Lebenskräfte weckt und das innere Gleichgewicht finden lässt. Der Sinnen-Park ist Natur und Kultur sowie Begegnungstätte verschiedener Generationen. Für uns alle bietet sich die Möglichkeit, einfach abzuschalten und dem eigenen Ich und der Schöpfung näher zu kommen.

**Kontakt:**  
Gemeinde Kirchheim  
Marktplatz 6  
Tel. 0 82 66 / 86 08-0  
info@kirchheim-schwaben.de



## KNEIPPANLAGEN

Eine Runde im Storchengang durchs Tretbecken oder ein kaltes Armbad wirken oft besser als ein Espresso und kurbeln Ihren Kreislauf an. „Kneippen“ ist eben ein echter Muntermacher! Nebenbei stärkt eine Runde im Kneippbecken Ihr Immunsystem. Partner-Kneippanlagen finden Sie in den Orten Babenhausen, Boos, Egg an der Günz, Erkheim, Holzgünz, Lautrach, Mindelheim, Stetten, Türkheim und Wolfertschwenden. Die Standorte unserer Partner-Kneippanlagen sehen Sie auf der Karte.

## KNEIPP-AKTIV-PARK OTTOBEUREN

Im modern gestalteten Kurpark unweit der Basilika findet sich die ganzheitliche Kneipp-Philosophie in all ihren Facetten. Neu installiert wurde die Erlebnistreppe, die im Ruhe- und Meditationsgarten mündet. Hier können Sie den Alltag hinter sich lassen und an der Lourdes-Grotte das Zwiegespräch mit dem Schöpfer suchen.

**Kontakt:**  
Touristikamt Kur und Kultur Ottoberen  
Marktplatz 14  
Tel. 0 83 32 / 92 19 50  
touristikamt@ottobeuren.de

