

Die Karte „Wandern im Kneippland® Unterallgäu“ mit umfangreichem Begleitheft ist im Landratsamt Unterallgäu, in allen Unterallgäuer Gemeinden und in den Verkehrs- und Touristikämtern zum Preis von 6 € erhältlich.

**Donnerstag, 05. Oktober 2017, Memmingen**

**„Verzweifelte Hausfrauen – Desperate Housewives im 17. Jahrhundert“**

Alles, was Spaß macht, war verboten! Die verzweifelten Hausfrauen können da ihren Unwillen nicht zurückhalten – entdecken aber doch so manches Schlupfloch für einen „erträglichen“ Alltag und nehmen „Weiber und Mannsbilder“ mit auf ihrem Klatsch- und-Tratsch-Weg durch die Altstadt – natürlich nur, wenn diese nicht um ihre Moral fürchten. Amüsant, charmant, zickig und höchst informativ mit Sabine Streck und Heidi Stölzle.

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz am Brunnen  
 Tour: ca. 3 km  
 Kosten: 8 € p. P., Kinder bis 12 Jahre frei  
 Anmeldung: ja  
 Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850-173, info@memmingen.de, www.memmingen.de

**Freitag, 06. Oktober 2017, Bad Wörishofen**

**Führung auf dem Weg der Sinne zum Garten der 6 Sinne**

Die besondere Wanderung! Auszeit gönnen – zur Ruhe kommen – Natur erfahren. Machen Sie sich mit uns auf den Weg, halten sie inne mit verschiedenen Achtsamkeitsimpulsen und genießen Sie die Natur bei einer Führung im Garten der 6 Sinne.

Zeit: 09:30 – 11:30 Uhr  
 Treffpunkt: Haus „Zum Gugger“, Bachstraße 1  
 Tour: ca. 3 km  
 Kosten: 16 € ohne Gästekarte und 14 € mit Gästekarte  
 Anmeldung: ja, info@haus-scholz.de oder Tel. 0160-99887731  
 Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstraße 16, Tel. 08247-993355, info@bad-woerishofen.de, www.bad-woerishofen.de

**Freitag, 06. Oktober 2017, Kammlach**

**Kräuterwanderung mit Thea Weber**

Stöbern Sie nicht länger in Büchern, werden Sie selbst zum Entdecker der Natur während des Unterallgäuer Wanderherbstes! Die Augen offenhalten, selbst Kräuter suchen und bestimmen. Welche Wildkräuter, Wurzeln und Beeren im Oktober finden wir an deren natürlichen Standorten, wie können wir sie verwenden und anwenden?

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr  
 Ausweichtermin: So. 08.10.2017: 10:00 – 11:45 Uhr  
 Treffpunkt: Der Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.  
 Tour: ca. 2 km  
 Kosten: keine  
 Anmeldung: ja  
 Kontakt: Thea Weber, Tel. 08261-8583, thea\_weber@gmx.net

**Freitag, 06. Oktober 2017, Memmingen**

**Dunkle Ecken in der Altstadt – Stadtführung mit Stadtführerin Heidi Stölzle**

Im Dunkeln lässt es sich gut munkeln – manch romantische dunkle Altstadtwinkel der ehemaligen Reichsstadt geben ihre heiteren und geheimnisvollen Geschichten preis. Diese interessante Führung erzählt aus dem Leben von Bürgern und lichtscheuem Gesindel, Ehebrechern und Geliebten, Hexen und Handwerkern.

Zeit: 19:00 – 20:30 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz am Brunnen  
 Tour: ca. 3 km  
 Kosten: 5 € p. P., Kinder bis 12 Jahre frei  
 Anmeldung: ja  
 Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850-173, info@memmingen.de, www.memmingen.de

**Freitag, 06. Oktober 2017, Bad Grönenbach**

**Abendliche Schamanische Medizinwanderung – Wie die Kraft des Waldes uns wieder erfüllt!**

Der Vollmond steht für die Vitalität und den Zauber der Nacht. In der schamanischen Medizinwanderung mit dem Allgäu Schamanen Constantin Bachfischer kommen wir wieder zu unseren Wurzeln zurück, zu unseren Anteilen und können Blockaden und Grenzen überwinden lernen. Beginnend mit einem schamanischen Räucheritual, dem Klang der Schamanentrommel und mit viel Wissen um die Nacht ist die „Reise zum Mond“ ein immer wieder beseeltes Erlebnis für die Wanderer.

Zeit: 19:00 – ca. 21:00 Uhr  
 Treffpunkt: wird bei Anmeldung angegeben, wenn es stürmt und bei Gewitter wird nicht gegangen, sonst bei jedem Wetter..., Kleidung bitte dem Wetter anpassen.  
 Tour: Bad Grönenbacher Wälder, ca. 5 – 7 km und 120 Höhenmeter Unterschied, leicht ansteigend  
 Kosten: 15 €, bitte in bar mitbringen  
 Anmeldung: ja  
 Kontakt: Constantin Bachfischer, Tel. 0176-66675981, info@all-life-balance.com, www.all-life-balance.com



**Samstag, 07. Oktober 2017, Memmingen**

**Alter Friedhof – Handwerker: Bäcker, Metzger, Müller und Konsorten**

Als die Städte entstanden, entwickelten sich hier die vielfältigsten Berufszweige. Einer der wichtigsten waren sicher die der Nahrungsmittelbranche, da ein großer Teil der Bürger in der Stadt nicht mehr Selbstversorger war, sondern anderen Beschäftigungen nachging. Metzger, Kuttler, Metzler, Bäcker, Konditoren, Zuckerbäcker, Müller, Bräuer, Weinhändler und im 19. Jahrhundert die Landesprodukthändler sorgten für das leibliche Wohl ihrer Mitmenschen.

Zeit: 11:00 – 12:00 Uhr  
 Treffpunkt: Eingang zum Alten Friedhof gegenüber der Kirche „Maria Himmelfahrt“  
 Tour: Spaziergang über den Alten Friedhof  
 Kosten: Eintritt frei, über Spenden freut sich der Veranstalter: Förderverein Alter Friedhof Memmingen e. V. mit C. Berg und C. Koepff  
 Anmeldung: keine  
 Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850-173, info@memmingen.de, www.memmingen.de

**Samstag, 07. Oktober 2017, Bad Grönenbach**

**Wanderung zu den geologischen Orgeln**

Wir wandern im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes vom Marktplatz auf dem Kneippfadweg nach Niederdorf. Dort werden wir das kleine Heimatmuseum besichtigen, sowie den Erntedankteppich in der Kirche (gelegt aus tausenden verschiedener Körner). Anschließend geht es weiter über Wald- und Wiesenwege zu den geologischen Orgeln. Der Name „Orgel“ für das Naturdenkmal leitet sich dabei von den Röhren ab, die sich wie Orgelpfeifen aneinander reihen. Der Weg führt weiter nach Dietratried und von dort geht es mit dem Wanderbus zurück nach Bad Grönenbach.

Zeit: 13:30 – ca. 17:00 Uhr  
 Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
 Tour: ca. 11 km  
 Kosten: 4 € (Rückfahrt mit dem Wanderbus)  
 Anmeldung: bis Donnerstag, 5. Oktober, 16:00 Uhr  
 Mind. Teilnehmer: 15 Personen  
 Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de

**Sonntag, 08. Oktober 2017, Sontheim – Füssen**

**Wanderung zum Baumkronenweg bei Füssen**

Wir laden im Rahmen des 6. Unterallgäuer Wanderherbstes zu einer abwechslungsreichen Rundtour um den Lechfall und zu spannenden Informationen über die Wildflusslandschaft des Lechs ein. Im Walderlebniszentrum Ziegelwies wird die Natur in zahlreichen Spiel- und Erlebniselementen erlebbar. Ein besonderes Highlight ist der 480 m lange und 21 m hohe Baumkronenweg, der spektakuläre Aussichten über den Lech und in die Berge garantiert.

Die Wanderung startet an der Tourist Information Füssen und geht Richtung Lechfall und Theresienbrücke.

Am Lechfall vorbei geht es durch den Wald hinab zum Walderlebniszentrum Ziegelwies. Dort erwartet uns ein grenzenloses Naturerlebnis und atemberaubende Blicke vom 21 m hohen Baumkronenweg am Lechfall. Danach geht es zurück zum Ausgangspunkt.

Zeit: 09:00 Uhr  
 Treffpunkt/Abfahrt: Geno-Bank in Sontheim, Hauptstr. 15 mit eigenem PKW  
 Tour: ca. 5,6 km, 143 m Höhenunterschied, für Familien mit Kinderwagen geeignet  
 Kosten: Der Eintritt für den Baumkronenweg beträgt 4 €  
 Anmeldung: keine Anmeldung erforderlich  
 Kontakt: Christa Negele, TV Sontheim/Abteilung Wandern, christa.negele@t-online

**Impressum**

Veranstalter: Landkreis Unterallgäu

Herausgeber: Unterallgäu Aktiv GmbH, Kneippstr. 2, 86825 Bad Wörishofen, Tel. 08247-998900, info@unterallgaeu-aktiv.de, www.unterallgaeu-aktiv.de im Auftrag des Landkreises Unterallgäu

Gestaltung und Druck: Druckerei Wagner GmbH, Fellhornstraße 15, 87719 Mindelheim, Tel. 08261-71070, info@druckerei-wagner.de, www.druckerei-wagner.de

Bildnachweis: Bad Grönenbach, Christa Fredlmeier, Stefanie Dodel

Haftungsausschluss: Jeder Teilnehmer ist für sich selbst verantwortlich. Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigenes Risiko. Die Teilnehmer verzichten auf die Geltendmachung von Schadensersatzansprüchen jeglicher Art wegen Fahrlässigkeit gegen den Gesamt- und die Einzelveranstalter. Änderungen vorbehalten. Alle Termine und Angaben ohne Gewähr. Denken Sie bitte an feste Schuhe, Regenschutz, ausreichend Flüssigkeit und Proviant.

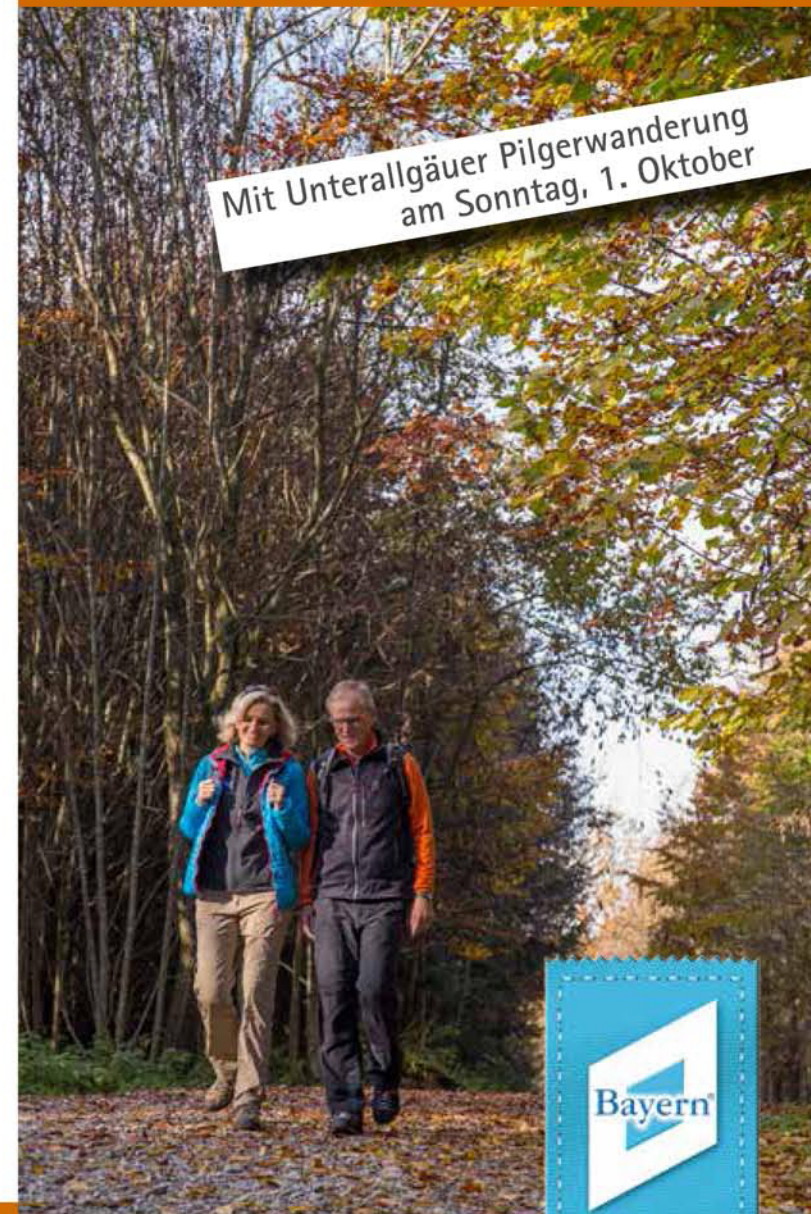


**6. Unterallgäuer Wanderherbst**

30. Sept. bis 8. Okt. 2017

www.wanderportal-unterallgaeu.de

Mit Unterallgäuer Pilgerwanderung am Sonntag, 1. Oktober



Samstag, 30. September 2017, Bad Wörishofen

### Spirituelle Wandertag „Wachsen und Wandeln“

Wanderung mit Pfarrerin Susanne Ohr in der Umgebung Bad Wörishofen mit Impulsen zum Nachdenken. Für Getränke und eine Brotzeit sorgt jeder Teilnehmer selbst.

Zeit: 10:00 – 15:00 Uhr, nur bei trockenem Wetter  
Treffpunkt: Evangelische Erlöserkirche Bad Wörishofen, Lindenweg 8  
Tour: ca. 15 km  
Kosten: kostenlos  
Anmeldung: bis Mittwoch 27.09.2017  
Kontakt: Evangelisches Pfarramt, Lindenweg 8, Tel. 08247-962980, susanne.ohr@elkb.de

Samstag, 30. September 2017, Bad Grönenbach

### Wanderung nach Altusried

Der besondere Reiz dieser Wanderung liegt an der Überquerung der Iller auf der freischwebenden Hängebrücke (84 m Spannweite, 1,60 m Stegbreite) sowie an der Durchquerung des Kaltenbachtobels. Unser Weg folgt über weite Strecken dem Jakobus-Wanderweg. Bad Grönenbach – Greith – Maierhöfen – Kaltenbach-Tobel – Pfos – Fischers. Aufstieg zur Burgruine Kalden. Von dort Ausblick auf den schönsten Teil der Iller mit ihren höchsten Steilufern und den geologisch interessanten Illerdurchbruch vom Oberins Unterallgäu. Weiter über eine kleine asphaltierte Straße nach Altusried. Hier hat man ständig die Allgäuer Alpen vor Augen, selbst die Zugspitze ist gut zu sehen. Einkehr im Landgasthof zum Bären.

Zeit: 13:30 – 16:45 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 12 km  
Kosten: 6,50 € für die Rückfahrt mit dem Wanderbus  
Anmeldung: bis Donnerstag, 28. September, 16 Uhr, mind. Teilnehmerzahl: 15 Personen  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de

Samstag, 30. September 2017, Mindelheim

### Auf Mindelheims Spuren

Stadtführungen in Mindelheim sind nicht die Spur langweilig. Dafür hat die Kreisstadt so viel Interessantes zu erzählen über Gebäude, Fassaden, Kirchen und Kapellen, Einrichtungen, Kuriositäten und natürlich über die Menschen, die einst in der Stadt und auf der Mindelburg lebten. Gehen Sie zusammen mit der Stadtführerin auf Entdeckungstour. Sie werden staunen.

Zeit: 14:30 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Theaterplatz 1/Forum  
Tour: Rundweg, ca. 2 km  
Kosten: 4 €  
Anmeldung: nein  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Samstag, 30. September 2017, Ottobeuren

### Kräuterwanderung mit Hildegard Brehm (Böhen)

im Rahmen des 6. Unterallgäuer Wanderherbstes: Ernten, ohne säen; was Wildfrüchte uns alles bieten können!

Zeit: 15:00 – 16:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Ottostraße  
Tour: ca. 5 km  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren, Tel. 08332-921950, touristikamt@ottobeuren.de

Samstag, 30. September 2017, Memmingen/Woringen

### Themenrundwanderung „Auf dem Weg der Kelten“ im Rahmen des Unterallgäuer Wanderherbstes

mit Robert Wörz und Uta Sander, Allgäuer Wegbegleiter aus Memmingen. Wir begleiten Sie zum Thema „Auf dem Weg der Kelten“ – vom Woringen Rathaus zum und auf dem Geschichts- und Kulturlehrpfad. Im Mittelpunkt der Themenrundwanderung steht die von den Kelten um 300 v. Chr. errichtete Fliehburg. Diese befindet sich auf dem Höhenzug des Kellerberges (Burgösch oder Schlossberg). Sie ist rund 450 m lang und in drei Abschnitte gegliedert.

Zeit: 15:00 – ca. 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Woringen, Memminger Straße 1 (Rathaus)  
Tour: 4 – 5 km  
Kosten: 12 €, Gruppen- und Mehrfachkarten über Allgäuer Wegebegleiter  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Robert Wörz, Hintere Gerbergasse 19, 87700 Memmingen, Tel. 0175-9724044, allgauerwegbegleiter@web.de, www.allgauerwegbegleiter.de

Sonntag, 01.10.2017, Ottobeuren

### Unterallgäuer Pilgerwanderung 2017 zum Unterallgäuer Wanderherbst

Auf dem Jakobsweg durchs Unterallgäu führt die diesjährige Unterallgäuer Pilgerwanderung von Ottobeuren nach Bad Grönenbach. Alle Pilgerfreunde sind dieses Jahr nach Ottobeuren eingeladen, um von dort aus auf ca. 15 km Wegstrecke nach Bad Grönenbach zu wandern. Um 10:30 Uhr findet in der Stiftskirche Philippus und Jakobus in Bad Grönenbach ein Gottesdienst statt. Ein Bus bringt die Wanderer nach einer gemeinsamen Mittagseinkehr zurück zum Ausgangspunkt nach Ottobeuren. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Verpflegung für unterwegs sowie festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und eine Taschenlampe für den Beginn der Wanderung sollten mitgebracht werden. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, der Veranstalter übernimmt keine Haftung oder Gewähr.

Die Organisation übernimmt auch in diesem Jahr die Unterallgäuer Projektgruppe „Pilgerwege“ in Zusammenarbeit mit der Unterallgäu Aktiv GmbH.

Zeit: 06:30 – 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz an der Basilika in Ottobeuren  
Tour: ca. 15 km  
Kosten: 4 € für den Bustransfer von Bad Grönenbach nach Ottobeuren  
Anmeldung: erwünscht  
Kontakt: Unterallgäu Aktiv GmbH, Tel. 08247-99890-11, kloeck@unterallgaeu-aktiv.de

Dienstag, 03. Oktober 2017, Bad Grönenbach

### „Mit Sebastian Kneipp & Martin Luther unterwegs“

Die Wanderung führt von Ottobeuren über das Hundsmoor nach Stephansried. Nach einer kurzen Pause wandern wir weiter über Klosterwald zurück nach Ottobeuren. Gegen 14:00 Uhr kommen wir wieder auf dem Marktplatz an. Anschließend Einkehr im Klostercafé. Auf dem Weg besichtigen wir die Kneippkapelle in Stephansried und das dortige Kneippdenkmal. Gedanken/Vorlesungen in Bezug zu Martin Luther und Sebastian Kneipp anlässlich des Reformationsjubiläums sind mit dabei. Die Gehzeit beträgt ca. 4 Stunden. Bei schlechtem Wetter (Regen, Unwetterwarnung) findet die Wanderung nicht statt. Fahrt mit eigenen Pkws nach Ottobeuren, bitte Getränke und ggfs. kleine Brotzeit mitbringen.

Zeit: 09:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 14,3 km, ca. 150 Höhenmeter (Hm)  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de

Dienstag, 03. Oktober 2017, Memmingen

### Wanderführung: „Eduard Flachs Wege um Memmingen“ mit Landführerin Katharina Standhartinger

„Wanderbares“ Vermächtnis des Memminger Ehrenbürgers – Eduard-Flach-Straße, Eduard-Flach-Denkmal, Flach-Villa, Flachweg, Flach-Spazierwege – der Name des Ehrenbürgers ist in Memmingen präsent. Auf einer herbstlichen Rundwanderung erforschen Sie zusammen mit Landführerin Katharina Standhartinger die „Flach-Wege“, die der Memminger Verschönerungsverein mit seinem engagierten Vorsitzenden Eduard Flach um die Wende zum 20. Jahrhundert im Südwesten der Stadt anlegen ließ. Unterwegs zwischen Bismarckturn und Dickenreishausen macht Sie die Landführerin mit der Besonderheit dieser Wege durch die stadtnahe Natur vertraut und erzählt Ihnen Geschichte(n), die am Wegesrand zu finden sind. Bitte denken Sie an Wanderschuhe, Regenschutz und Getränk (die Wanderung findet bei jeder Witterung statt).

Zeit: 11:00 Uhr, Dauer ca. 3 Stunden  
Treffpunkt: Parkplatz BBZ, Bodenseestraße Memmingen  
Tour: ca. 9 km  
Kosten: 15 € pro Person  
Anmeldung: ja, erwünscht  
Kontakt: Stadtinformation Memmingen, Marktplatz 3, Tel. 08331-850-173, info@memmingen.de, www.memmingen.de



Dienstag, 03. Oktober 2017, Mindelheim

### Entlang der Mindel

Spazieren Sie zusammen während des Unterallgäuer Wanderherbstes mit der Stadtführerin Sieglinde Merkle M.A. entlang der Mindel („die Klare“) und erfahren Sie mehr über den Fluss. Er hat nicht nur der Stadt Mindelheim sondern auch einer Eiszeit ihren Namen gegeben. Einst war die Mindel Lebensader für die Stadtbewohner und existenziell für Handwerk und Handel. Heute laden die schattigen Uferwege zum Wandern und Radeln ein. Folgen Sie dem Flusslauf im Stadtgebiet Mindelheim von Süd nach Nord.

Zeit: 13:30 – 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Kletterturm des DAV, Zum Kletterturm 1  
Tour: Rundweg, ca. 7 km  
Kosten: 5 €  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Dienstag, 03. Oktober 2017, Tussenhausen/Angelberg

### Farbenspiel – eine Naturerlebniswanderung rund um den Angelberg zum Unterallgäuer Wanderherbst

Für naturinteressierte und wanderbegeisterte Erwachsene eine Wanderung im Angelberger Forst und rund um den Angelberg mit Wanderführer, Natur- und Landschaftsführer Christoph Schedel. Bitte gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Kleidung anziehen, es ist etwas Kondition erforderlich.

Zeit: 14:00 – 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Bioland Kräuterhof Schedel, Türkheimer Straße 1, 86874 Tussenhausen  
Tour: ca. 8,6 km, Aufstieg 140 Hm; Abstieg 140 Hm  
Kosten: 9 € inklusive kleiner Kostprobe und Erfrischung  
Anmeldung: ja, Mindestteilnehmerzahl 5 Personen, Maximalteilnehmerzahl 15 Personen  
Kontakt: Wanderführer, Natur- und Landschaftsführer Christoph Schedel, Tel. 08268-1634, Bioland.Schedel@gmx.de

Mittwoch, 04. Oktober 2017, Ottobeuren

### Spaziergang mit dem Förster durch den Bannwald Ottobeuren

Veranstalter: Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Mindelheim, Bereich Forsten  
Zeit: 14:00 – 16:00 Uhr  
Treffpunkt: Bannwaldparkplatz  
Tour: ca. 3 km  
Kosten: keine  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren, Tel. 08332-921950, touristikamt@ottobeuren.de

Mittwoch, 04. Oktober 2017, Bad Wörishofen

### Therapiewanderung mit Atemübungen

Über den Kontakt zu den Füßen zur Erde und durch die bewusste Atmung wird wieder neue Lebensenergie, Lebenskraft und Lebensfreude geschöpft. Dieser Kurs findet bei jeder Witterung statt. Bitte bequeme Schuhe anziehen.

Zeit: 15:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Steinbrunnen vor dem Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg, gegenüber Kaffeehaus „Heck!“  
Tour: ca. 3 km  
Kosten: 3 € ohne Gästekarte, mit Gästekarte frei  
Anmeldung: nein  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstraße 16, Tel. 08247-993355, info@bad-woerishofen.de, www.bad-woerishofen.de

Mittwoch, 04. Oktober 2017, Bad Grönenbach

### Gesundheitswanderung durch die Bad Grönenbacher Wälder

Beim Gesundheitswandern wird natürlich gewandert. Unterwegs werden an schönen Plätzen in der Natur gemeinsam Übungen gemacht, die Koordination, Kraft, Ausdauer und Entspannung verbessern. Gesundheitswandern bedeutet, behutsam seine Ausdauer zu trainieren, aber auch den eigenen Körper kennen zu lernen und einzelne Muskelpartien zu kräftigen. Ziel ist es, beim Wandern den Alltag hinter sich zu lassen und sich selbst etwas Gutes zu tun. Eine Gesundheitswanderung besteht daher aus mehreren Phasen, die Theorie und Praxis miteinander verknüpfen und wird von Gaby Baumeister (vom Deutschen Wanderverband zertifizierte Gesundheitswanderführerin) durchgeführt. Gesundheitswandern gilt als eine Maßnahme der Primärprävention, da es nachweislich die Gesundheit fördert, den Kreislauf stärkt, das Körpergewicht verringert und die Menschen, die daran teilnehmen, sich spürbar wohler fühlen.

Zeit: 15:30 Uhr  
Treffpunkt: Marktplatz Bad Grönenbach  
Tour: ca. 6 – 7 km / Gehzeit 2 – 2,5 Stunden  
Kosten: keine  
Anmeldung: nicht erforderlich  
Kontakt: Kur- und Gästeinformation Bad Grönenbach, Marktplatz 5, Tel. 08334-60531, gaesteinfo@bad-groenenbach.de, www.bad-groenenbach.de



Mittwoch, 04. Oktober 2017, Mindelheim

### Unterwegs im Mindelheimer Tiergarten

Keinen Zoo, dafür einen ausgewogenen Mischwald entlang historischer Wege erleben Sie beim Spaziergang durch den Mindelheimer Tiergarten. Stadtförster Peter Heckel begleitet Sie. Lassen Sie sich die Geschichte zur Namensgebung dieses Waldstückes, dessen Flora, den Naturlehrgarten, die „Mathildenuh“ und weitere Besonderheiten erklären.

Zeit: 17:00 – 18:30 Uhr  
Treffpunkt: Parkplatz Mindelburg, St. Georgenberg 4  
Tour: Rundweg, ca. 3 km  
Kosten: keine  
Anmeldung: ja  
Kontakt: Tourist-Information, Maximilianstraße 26, Tel. 08261-991520, touristinfo@mindelheim.de

Donnerstag, 05. Oktober 2017, Bad Wörishofen

### Wanderung „Auf Glückswegen“ während des Unterallgäuer Wanderherbstes

Erleben Sie viele Glücks-Momente auf dem neuen Glücksweg im Kneipp-Original Bad Wörishofen. Der Weg erzählt die Geschichte von mystischen und heilenden Orten mit Anekdoten und Gedichten aus dem Leben von Pfarrer Sebastian Kneipp. Die Wanderer können auf diesem Weg ihre „innere Ordnung“ finden und mehr Harmonie verspüren.

Zeit: 14:00 – 17:00 Uhr  
Treffpunkt: Steinbrunnen vor dem Kurhaus, Bonifaz-Reile-Weg, gegenüber Kaffeehaus „Heck!“  
Tour: ca. 5,2 km  
Kosten: 3 € ohne Gästekarte, mit Gästekarte frei  
Anmeldung: nein  
Kontakt: Gäste-Information Bad Wörishofen, Hauptstraße 16, Tel. 08247-993355, info@bad-woerishofen.de, www.bad-woerishofen.de